

# Välkommen ut i Stockholms skärgård

- här ska både människor, djur och växter trivas!

Bli en skärgårdshjälte! Tips på hur du minskar din miljöpåverkan.

## Dags för skroten?

Båttretur tar hand om din uttjänta båt och motor:



## Visa hänsyn till sjöfåglar.

Håll avstånd, särskilt när de har ägg och ungar.

## Töm din båtlatrin på en toatömningsstation.

Hitta den på [www.hamnkartan.se](http://www.hamnkartan.se) eller på kommunens hemsida.

## Välj fossilfritt drivmedel och till din gamla tvåtaktare – alkylatbensin.

## Håll båtbottnen ren utan gift.

Ta bort påväxt med borsttvätt, skrovduk, båtlift eller skrubba för hand. Tvätta din båt på spolplatta med rening om du har en giftig bottenfärg. Håll koll med hjälp av havstulpanvarningen:

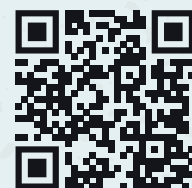


## Kör lugnt där det är grunt.

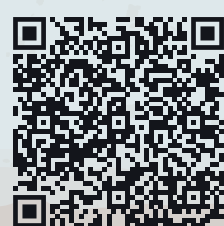
Låg och jämn fart utan hastiga rörelser minskar erosion och uppgrumling av sedimenten.

## Anlägga brygga, muddra eller påla?

Läs mer här:



Hjälp oss att bli bättre!



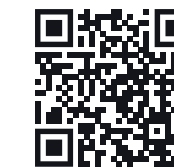
## Östersjön – vårt gemensamma ansvar

Båtlivet kan ha en negativ inverkan på naturen. Därför är det viktigt att du som båtagare visar hänsyn till livet både under och ovan ytan.



Grunda botten är viktiga barnkammare för flera fiskar. Här hittar abborre, gädda, strömming och många andra arter sin föda och skydd. Vegetationen på botten spelar också en viktig roll för många arter.

I mjuka botten lagras näringsämnen, kol och miljögifter vilket bidrar till att minska övergödning och klimatpåverkan. Men ämnena kan frigöras vid muddring, samt vid oförsiktig ankring eller av kraftiga propellerströmmar och svall. När partiklar och näring frigörs kan det skada livet under ytan, särskilt bottenvegetationen som då får mindre ljus. Många av de små djuren som håller vegetationen ren från påväxtalger är känsliga för miljögifter.



Guide till ett hållbart båtliv - Stockholms universitet

Skylden är framtagen i ett samarbete mellan Stockholms Universitets Östersjöcentrum, Skärgårdsstiftelsen, Värmdö kommun, Vaxholms stad, Svenska Båtunionen och Länsstyrelsen Stockholm. Den har delfinansierats av statligt bidrag till lokal naturvård (LONA).

LÖVÅLA  
NATURVÅRDS  
SÄTTSNINGEN