



1 Hammersta Borgruin. Söder om Hammersta gård ligger den gamla borgruinen efter Hammerstahus. Borgen byggdes troligen av riddaren Eringisle Nilsson d.ä på 1300-talet. Borgen övergavs på 1400-talet, men undervåningen med metertjocka väggar finns kvar att beskåda.

Hammersta Castle Ruin. South of Hammersta Manor lies the old castle ruins of Hammersta Castle. The castle was likely built by the knight Eringisle Nilsson the Elder in the 14th century. Abandoned in the 15th century, the ground floor with its meter-thick walls still remains to be admired.

2 Frugrottan. På Frubergets västra sida finns en brant klippa med flera grottor, varav den mest kända är Frugrottan, även kallad Frubergetsgrottan. Att komma in i huvudkammaren i grottan, som mäter tio meter i längd och fem meter i höjd, kräver lite klättring och kan vara utmanande på grund av de svårfunna ingångarna. Enligt lokal tradition är Frugrottan uppkallad efter en fru från Hammersta som, tillsammans med sina rikedomar och husdjur, försökte gömma sig i grottan för att undkomma sina förföljare.

Fru Cave. On the western side of Fruberget hill, there's a steep cliff with several caves, the most famous being Fru Cave, also known as Fruberget Cave. Entering the main chamber of the cave, measuring ten meters in length and five meters in height, requires a bit of climbing and can be challenging due to the hard-to-find entrances. According to local tradition, Fru Cave is named after a lady from Hammersta who, along with her riches and livestock, attempted to hide in the cave to escape her pursuers.

3 Jätteekar. Hammersta är känt för sina varierande naturtyper, från lummiga lövskogar och öppna ångar till kustnära miljöer och sjöar. Mitt i detta diversifierade landskap står Hammestas jätteekar som en symbol för tidens gång och naturens uthållighet.

Giant Oaks. Hammersta is renowned for its diverse natural landscapes, from lush deciduous forests and open meadows to coastal environments and lakes. Amidst this diversified scenery stand the giant oaks of Hammersta, symbolizing the passage of time and nature's resilience.


Teckenförklaring Key to symbols

i Information Information	Bus Buss Bus stop	Grill Grillplats Barbecue area
P Parkering Parking	Vägbom Vägbo Road boom	

Välkommen till Skärgårdsstiftelsens Hammersta

Hammersta är en pärla i skärgården med en mångfald av naturlandskap, från skogklädda höjder till öppna strandängar och karga klippor som bär på århundradens historia. Här frodas ett rikt djur- och växtliv med många arter. Utforska historiska lämningar, njut av badvikar och vidsträckta panoramautsikter.

• Ta inget utom foton • Döda inget utom tid • Lämna inget förutom fotsteg

 Hammersta is a gem in the archipelago with a variety of natural landscapes, from forested hills to open coastal meadows and rugged cliffs carrying centuries of history. Here thrives a rich diversity of flora and fauna. Explore historical remains, enjoy bathing coves, and vast panoramic views.

• Take nothing but pictures • Kill nothing but time • Leave nothing but footprints

Översiktskarta över Häringe-Hammersta

