



SKÄRGÅRDS
STIFTELSEN



Välkommen till Skärgårdsstiftelsens Kåringboda

Kåringboda är en blandning av vildmark och innerskärgård. Här finns badplatser, utkiksplatser och vandringsleder av varierande längd och svårighetsgrad. Här kan du vara nära naturen och känna lugnet, långt från civilisationen.

- *Ta inget utom foton • Döda inget utom tid*
- *Lämna inget förutom fotsteg*



Welcome to Kåringboda nature reserve. Here you can enjoy the environment and discover the archipelago from the main land. We will guide you to our favorite spots but don't be afraid to make your own path.

- *Take nothing but pictures • Kill nothing but time*
- *Leave nothing but footprints*

1 Badplatser. De bästa badplatserna med sandstrand, grillplats och toalett finns i nordost, vid Nynäsviken och vid Gravamaren som ligger på områdets västsida.

Bathing. The best bathing spots, including sandy beaches, barbecue areas and WCs, are in the north-east at Nynäsviken Bay and Gravamaren on the west side.

2 Utkiksplatser. Från Vinsbergets topp, 67 meter över havet, har du milsvid utsikt över Södertörns skärgård. Vid klart väder ser du bland annat Nynäshamn och Landsorts fyr. I närheten av Sagens friluftsgård finns ännu en utkiksplats.

Viewing spot. The peak of Vinsberget Mountain, 67 metres above sea level, provides a panoramic view of the Södertörn Archipelago. On a clear day you can catch a glimpse of Nynäshamn and the Landsort Lighthouse. Another viewing spot is located in the vicinity of the Sagen Recreation Centre.

3 Ekar. Över hela området växer stora gamla ekar. En ek kan bli cirka tusen år gammal och är under sin livstid en förutsättning för ungefär 1500 olika arter, främst insekter, lavar och svampar.

Oak trees. Giant old oak trees tower over the entire area. An oak tree can live for around a thousand years and during its lifetime it will ensure the survival of more than 1500 species of insects and small creatures.

4 Fiske. Kåringboda är känt för sitt fiske. Här finns många fina stränder att pröva fiskelyckan på. Särskilt populärt är Gravamaren där du kan få både abborre, gös och gädda. Observera att endast fiske med handredskap är tillåtet.

Fishing. Kåringboda is known for its fishing. There are a number of different beaches for you to try your luck. Gravamaren is particularly popular for its perch, pike and zander. Bear in mind that only hand reels are permitted.

Djurliv. På Kåringboda finns ett rikt djur- och fågelliv. Här finns goda möjligheter att se både havsörn, bäver, rådjur och älg. Ta dig tid att kika, spana och njuta av naturen och dess invånare.

Animal life. Kåringboda is rich in animal and plant life. You have a good chance of seeing white-tailed eagles, beavers, deer and elk. Take the time to observe the wonders of nature and the creatures that inhabit it.

Vandringsleder Hiking Trails

Över hela området finns ett stort antal naturstigar av olika karaktär. Från enkla skogspromenader genom skog och ängsmarker till krävande vandringar upp till utkiksplatsen på högsta toppen.

The entire area is full of trails of various kinds, from leisurely walks in the woods to strenuous hikes up to viewing spots in the peaks, with everything in between.

Gul 4,5 km. Bitvis kuperad stig genom skog och betesmark som erbjuder klippbad vid Gravamaren.

Partially hilly trail through forest and pastureland that offers cliffside swimming at Gravamaren.

Orange 3 km. Stig genom skogslandskapet passerar våtmarker och djurliv.

Trail through the forest landscape that passes wetlands and wildlife.

Blå 2,4 km. En ganska lätt promenad genom skogslandskapet.

A fairly easy walk through the forest landscape.

Grön 2,5 km. En lätt skogspromenad förbi ängar och torp.

An easy forest walk past meadows and cottages.

Röd 7,1 km. Blandning av väg och stig som går genom ett varierat landskap av skog och öppna marker samt leder till Vinsbergets topp med dess utsikt.

A mix of road and trail that goes through a varied landscape of forest and open fields, leading up to the top of Vinsberget with its beautiful view.

Blå/vit 600 m. En kort kuperad stig genom raviner och bergsknallar med härlig utsikt.

A short, hilly trail through ravines and rocky outcrops with a lovely view.

Teckenförklaring Key to symbols

i Information

P Parkering

W Vägbovm

N Naturhamn

B Badplats

T Tältplats

G Grillplats

NH Naturhamn

U Utkiksplats

To Toalett

Ti Tillgänglighets-

anpassad toalett

Toilet with disabled access

Skärgårdsstiftelsens mark

Andra markägare

Vinter Kåringboda lever året om, även på vintern. När isen ligger är området uppskattat av skridskoåkare tack vare alla vikar och sund som erbjuder fin och varierande skridskoåkning.

